



## Lehrgang mit Szaundra Diedrich



**Datum:**

08. Dezember 2018

**Zeit:**

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

**Ort:**

Ahornstr. 34, 44579 Castrop-Rauxel

**Kontakt:**

nina.koch@judoka-  
rauxel.de

**weitere Informationen**

[www.judoka-rauxel.de](http://www.judoka-rauxel.de)

**geboten wird:**

Judo in Stand und Boden  
Akrobatik  
Sumoringen  
Bastelworkshops  
Muskelmasse messen