



DJB Ippon Girls Lehrgang mit Szaundra Diedrich am 08. Dezember 2018

- Veranstalter:** Deutscher Judo-Bund e.V. in Kooperation mit dem Ausrichter
- Ausrichter:** Judoka Rauxel e.V.
- Ort:** Turnhalle der Waldschule, Ahornstr. 34, 44579 Castrop-Rauxel
- Teilnehmerinnen:** Alle Mädchen und Frauen ab **U12 bis Ü30**, ab dem 8.Kyu
- Datum:** Samstag, **08.12.2018**
- Zeitplan:**
- | | |
|-------------|---|
| 9:30 Uhr | Eintreffen der Teilnehmerinnen |
| 10 – 12 Uhr | Begrüßung, Judo Stand mit Szaundra Diedrich |
| 12 – 14 Uhr | Pause, Akrobatik auf der Judomatte mit Steffi Gößling, Sumoringen, Bastelworkshops, Muskelmasse messen, Selbstgemachtes Müsli, Autogramme, Fotos, Würstchen, Kuchen, Getränke (zum kleinen Preis) |
| 14 – 16 Uhr | Judo Boden mit Szaundra Diedrich, Autogramme, Fotos |
- Kosten:** 15€ pro Teilnehmerin - Bitte bis Meldeschluss auf folgendes Konto überweisen: Judoka Rauxel, IBAN: DE13 4416 0014 6561 8506 00, BIC: GENODEM1DOR
- Anmeldung:** mit Vor- und Nachnamen, Verein, Kyu-Grad und Jahrgang **bis 25.11.2018** an nina.koch@judoka-rauxel.de, **Nina Koch: 0176-51349501**
- Informationen:** Weitere Informationen zu den Ippon Girls unter <http://www.judobund.de/jugend/jugendaktionen/ippon-girls/>

Die Teilnehmerinnen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.
Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmerinnen mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.



Dein DJB Ippon Girls Outfit!

Hey du!

Wäre es nicht toll, wenn beim „Ippon Girls“ Lehrgang alle Mädchen gemeinsam zeigen, dass sie zur großen Judo- Mädchenfamilie gehören?!

Und was ist für uns Mädchen da nahe liegend? Na klar, der gleiche Style, das gleiche Outfit, das gleiche Shirt!

Bist du dabei? Dann bestelle gleichzeitig mit der Anmeldung zum „Ippon Girls“

Lehrgang das „**Ippon Girls**“ **T-Shirt in schwarz bzw. weiß für 12,00 EUR** beim Ausrichter mit.

Das weiße T-Shirt eignet sich insbesondere als Judo-Shirt.

Bestellung Deines DJB Ippon Girls Outfit

Veranstaltung: DJB Ippon Girls Lehrgang in Castrop-Rauxel

Datum: 08.12.2018

Dein Name:

.....
T-Shirt: Ein T-Shirt kostet 12,00 EUR.

weiß: XS S M L XL

schwarz: XS S M L XL

Unterschrift deiner

Eltern:.....

Schicke dieses Formular **bis 25.11.2018** an den in der Ausschreibung des „Ippon Girls“ Lehrgangs angegebenen Ausrichter und er reserviert für dich dein Outfit.

Die Kosten für die T-Shirts bitte auf das o.g. Konto überweisen!